



P I A T T I D E L G I O R N O T A G E S G E R I C H T E

ore 11.30 – 14.30 Uhr lunedì – venerdì | Montag – Freitag

Piatto del giorno Euro 9,50 | Jedes Tagesgericht Euro 9,50

- | | | | |
|---|--|---|---|
| 1 | Riso con uova, tostato con ananas, verdure e gamberi
Gebratener Eierreis mit Garnelen, Gemüse und Ananas | 4 | Cheeseburger-Brioche Burger Bun: burger con manzo
ALPENRIND, pomodori, insalata, formaggio di montagna, salsa-
burger e patatine
Cheeseburger-Brioche Burger Bun: ALPENRIND-Bratling mit
Tomaten, Salat, Bergkäse, Burger-Sauce, dazu noch Pommes |
| 2 | Riso basmati selvaggio al vapore con verdure fresche e uovo al
tegamino
Gedämpfter wilder Basmatireis mit frischem Gemüse und Spiegelei | 5 | Petto d'anatra su verdura in salsa di curry e latte di cocco con riso
Knusprige Ente auf Gemüse in Curry-Kokosmilchsauce mit Reis |
| 3 | Rice bowl: bocconcini di pollo marinato in salsa hoisin con verdure
su riso thai jasmine
Rice bowl: marinierte Hühnerstücke in Hoisin-Sauce mit Gemüse
auf Thai Jasmin Reis | 6 | Insalata d'avocado con bocconcini di filetto di salmone alla griglia,
con sala di soia e yuzu, pane
Frischer Avocado-Salat mit gegrillten Lachsfiletstücken in Yuzu
Sojasoße und Brot |

S N A C K

Antipasti | Vorspeisen

1	PHO PBIA	Involtini primavera con verdura e carne di pollo, 4 pezzi Frühlingsrollen mit Gemüse und Hühnerfleisch, 4 Stück	4,00
2	YASAI TEMPURA	Verdura mista in tempura Verschiedene Gemüse in Tempura	4,60
3	GYOZA	Ravioli alla griglia ripieni di carne di maiale con verdure/carne di pollo con verdure, 6 pezzi Gegrillte Teigtaschen mit Schweinefleisch und Gemüse/Hühnerfleisch und Gemüse, 6 Stück	5,00
4	TORI KARA	Pollo a pezzi, fritto Hühnerteile, frittiert	6,50

S A T A Y S

3 spiedini alla griglia | 3 gegrillte Spieße

5	CHICKEN SATAY	Spiedini di pollo grigliati e marinati al curry Gegrillte Hühnerspieße in Curry mariniert	5,80
6	BEEF SATAY	Spiedini di manzo grigliati e marinati in salsa di soia e pepe Gegrillte Spieße vom Rind in Soja-Pfeffersauce mariniert	6,00
7	CHICKEN YAKITORI	Spiedini di pollo grigliati con salsa teriyaki Gegrillte Hühnerspieße und Teryaki-Sauce	5,80
8	PRAWN SATAY	Spiedini di gamberi grigliati con citronella Gegrillte Garnelenspieße mit Zitronengras	8,00
9	VEGETABLE SATAY	Spiedini di verdura stagionale grigliata Gegrillte Spieße mit Saisonsgemüse	5,80

N O O D L E S

Piatto di pasta | Nudelgerichte

11	CHAO MIE	Pasta con verdura mista e cipollotti Nudel mit gemischtem Gemüse und Frühlingszwiebeln	8,00
12	TERIYAKI MIE	Pasta con carne di pollo alla griglia, cappuccio, germogli di soia, carote, cipollotti Nudel mit gegrilltem Hühnerfleisch, Kohl, Sojasprossen, Karotten, Frühlingszwiebeln	9,00
13	PAD THAI	Tagliatelle di riso con code di gamberetti, tofu, cappuccio, germogli di soia, carote, cipollotti, arachidi Reisnudel mit Garnelenschwänzen, Tofu, Kohl, Sojasprossen, Karotten, Frühlingszwiebeln und Erdnüssen	11,50

R A M E N

21	YASAI RAMEN	Brodo a base di alghe di konbu, con broccoli, mais, pak choi, funghi di shiitaki, germogli di soia, carote, cipollotti, alga nori Suppe auf Algenbasis mit Brokkoli, Mais, Pak Choi, Shiitake-Pilzen, Sojasprossen, Karotten und Frühlingszwiebeln, Nori-Alge	9,00
22	TONKOTSU RAMEN	Brodo a base di carne con chashu, germogli di bambu marinati, pak choi, cipollotti, narutomaki e uova marinate Fleisch-Suppe mit Chashu, eingelegten Bambussprossen, Pak Choi, Frühlingszwiebeln, Narutomaki und marinierten Eiern	10,00
23	MISO RAMEN	Brodo a base di miso con chashu, germogli di bambu marinati, uova marinate, narutomaki, mais e cipollotti Suppe auf Misobasis mit Chashu, eingelegten Bambussprossen, marinierten Eiern, Narutomaki, Mais und Frühlingszwiebeln	10,50
24	KARE BEEF RAMEN	Brodo a base di curry con carne di manzo, germogli di soia, cipollotti, coriandolo Suppe auf Currybasis mit Rindfleisch, Sojasprossen, Frühlingszwiebeln und Koriander	12,00
25	TANTAN RAMEN	Brodo a base di sesamo, arachidi e chili con battuta di carne di maiale, pak choi, uova marinate, cipollotti Suppe auf Sesam-, Erdnuss- und Chilliebasis mit gehacktem Schweinefleisch, Pak Choi, marinierten Eiern und Frühlingszwiebeln	12,00

D O B U R I

Riso al vapore con ... | Gedämpfter Reis mit ...

31	OYAKODON	carne di pollo, cipolla rossa di Tropea, cappuccio, uova, cipollotti, alga nori, zenzero marinato Hühnerfleisch, roten Tropea-Zwiebeln, Kohl, Eiern, Frühlingszwiebeln, Nori-Algen, mariniertem Ingwer	9,00
32	KATSUDON	cotoletta di maiale frita impanata al panko, funghi di shiitaki, uova, cappuccio crudo, zenzero marinato frittiertem Schweinekotelett mit Panko-Panade, Shiitake-Pilzen, Eiern, rohem Kohl, mariniertem Ingwer	10,50
33	EBIDON	mazzancolla impanata, cappuccio, funghi di shiitaki, carota, uova, cipollotti, germogli di soia, zenzero marinato, alga nori panierter Riesengarnele, Kohl, Shiitake-Pilzen, Karotten, Eiern, Frühlingszwiebeln, Sojasprossen, mariniertem Ingwer, Nori-Alge	11,50

C U R R Y

Piatto al curry | Currygericht

41	BEEF KAREE	Carne di manzo, cipolla rossa di Tropea e salsa di curry e salsa di soia Rindfleisch, rote Tropea-Zwiebel, Curry- und Sojasoße	13,45
42	GAENG PED GAI	salsa di latte di cocco con curry rosso, carne di pollo, carote, cappuccio, peperoni, champignons, cipollotti, basilico Rote Curry Sauce mit Kokosmilch, Hühnerfleisch, Karotten, Kohl, Peperoni, Champignons, Frühlingszwiebeln, Basilikum	12,50
43	GAENG KIAU WAN TAO-HOO	salsa di latte di cocco con curry verde, verdura mista di stagione, tofu Grüne Curry Sauce mit Kokosmilch, gemischtem Gemüse der Saison, Tofu	11,50

S I D E O R D E R

Contorno | Beilage

Riso Jasmine (gelsomino) al vapore Gedämpfter Jasmin-Reis	2,00
Miscela di riso rosso Jasmine al vapore Gedämpfte rote Jasmin-Reismischung	3,00
Riso Basmati selvatico al vapore Gedämpfter Wild-Basmati-Reis	3,00

H A M B U R G E R

Hamburger con pane fresco | 150 gr Alpenrind | Bratling mit frischem Brot

50 CLASSIC	Hamburger di manzo con pomodori, insalata fresca, cetrioli agrodolci e salsa-burger Bratling vom Rind mit Tomaten, frischem Salat, Sauergurken, Burger-Sauce	7,00
51 WESTERN	Hamburger di manzo con pomodori, insalata fresca, formaggio di montagna, cetrioli agrodolci, fette di speck croccanti e salsa barbecue Bratling vom Rind mit Tomaten, frischem Salat, Bergkäse, Sauergurken, knusprigen Speckstreifen, Grill-Sauce	7,60
52 GOURMET	Hamburger di manzo con pomodori, insalata fresca, prosciutto di Parma, formaggio stagionato, rucola, balsamico e salsa-burger Bratling vom Rind mit Tomaten, frischem Salat, Parmaschinken, Hartkäse, Rauke, Balsamico, Burger-Sauce	8,50
53 SPICY	Hamburger di manzo con pomodori, insalata fresca, formaggio di montagna, fette di speck croccanti, jalapenos, cipolla rossa di Tropea e maionese "Sriracha" Bratling vom Rind mit Tomaten, frischem Salat, Bergkäse, knusprigen Speckstreifen, jalapenos, Tropezawiebeln, Sriracha-Mayonnaise	8,50
54 CHICKEN	Hamburger di pollo (allevamento all'aperto), verdura alla griglia, germogli e salsa al pollo Bratling vom Huhn (Freiland), Grillgemüse, Sprossen und Hühner-Sauce (sweet-sour-sauce)	8,50
55 VEGAN	Hamburger vegetale, insalata alle erbette fresche, salsa di avocado, maionese vegana Gemüse-Bratling, frischer Kräuter-Salat, Avocadosoße, Vegan-Mayonnaise	8,00
	Burger doppio Doppelburger	+3,00

S I D E O R D E R

Contorno | Beilage

Patate fritte Dippers Pommes frites Dippers	2,80
Patate fritte con patate dolci Pommes frites von der Süßkartoffel	3,00
Patate fritte Bistro-Style Pommes frites Bistro-Style	2,50
Insalata mista piccola kleiner gemischter Salat	3,00

S A L A D S

Insalata mista* con... | Gemischter Salat* mit...

60 THAI-MANGO	speck, pezzi di mango Speck, Mangoschnitten	9,60
61 THAI-CHICKEN	petto di pollo (allevamento all'aperto) con salsa thai chicken Freiland-Hähnchenbrust und Thai Chicken-Sauce	10,00
62 RUSTIC	formaggio stagionato, champignons alla griglia Hartkäse, frischgegrillten Champignons	9,00
63 EXOTIC	avocado, gamberi-tempura Avocado, Tempura-Garnelen	11,00
64 DELICIOUS	camembert alla piastra Camembert vom Grill	9,80
65 ASIAN	tofu, coriandolo Tofu, Koriander	9,50
66 GREEK	pomodorini, feta, noci Kirschtomaten, Fetakäse, Walnüssen	9,60

* Ogni insalata include una porzione di pane biologico

* Bei jedem Salat ist eine Portion BIO-Brot inbegriffen

D E S S E R T

Dolce | Nachspeisen

70 Budino al mango Mango-Pudding	3,50
71 Gelato al tè verde Grüntee-Eis	3,50
72 Tiramisù al tè verde Grüntee-Tiramisù	3,50
73 Soufflè al cioccolato Schokoladen-Soufflé	5,00
74 Macedonia con gelato alla vaniglia Obstsalat mit Vanille-Eis	3,80



F R E S H D R I N K S

centrifughe fresche | 0.40 cl | Frischgepresste Säfte

ACE	arancia, carota, mela Orange, Karotte, Apfel	3,50
SPRING	arancia, mela, zenzero Orange, Apfel, Ingwer	3,50
ENERGY	mela, carota, sedano, zenzero Apfel, Karotte, Sellerie, Ingwer	3,50
TROPICAL	banana, cocco, ananas, mela Banane, Kokosnuss, Ananas, Apfel	3,50
EXOTIC	frutto della passione, ananas, mango, arancia Passionsfrucht, Ananas, Mango, Orange	3,80
DETOX	fragola, banana, mirtillo, mela Erdbeere, Banane, Schwarzbeeren, Apfel	3,80
REFRESH	melone, fragola, mango, mela Melone, Erdbeeren, Mango, Apfel	3,80
LITSCHI LOVE	litchi, yoghurt, succo di litchi Litschi, Joghurt, Litschisaft	4,00
SUMMER FRESH	limonata fresca Frische Limonade	3,50
CHAN CHAN	tè verde con limone freddo Grüntee mit kalter Zitrone	3,50
ZENZERO (GINGER-NATE)	Limonata allo zenzero Ingwer-Limonade	3,50

S H A K E

con tè verde o con mango, avocado, banana, fragola
mit Grüntee oder mit Mango, Avocado, Banane, Erdbeere

4,00